

「こんな場合はすぐ辞めるべき」チェックポイント

■ 年齢	
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・現在20代である ・現在30～34歳で、今までの組織においておおむね上位30%の評価をされている
■ 主観的評価	
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・この会社に居続けることで、自分自身が成長できている実感がない (ルーティンワークでビジネススキルが向上していない、等) ・この会社に居続けることで、社会貢献できている実感がない (顧客に不誠実なビジネスをしている、クレームが多い、等)
■ 客観的評価	
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・会社に、労働基準監督署、警察署、国税局などの調査が入ったことがある ・法人や経営者が罪を犯したり、裁判で訴えられたことがある ・法人や経営者の違法行為がマスメディアで採り上げられたことがある
■ 自身への影響	
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・この会社に居続けることが、肉体的に深刻な影響を及ぼす (1日あたりの実質労働時間が13時間以上、週休1日未満、暴力など) ・この会社に居続けることが、精神的に深刻な影響を及ぼす (セクハラ、パワハラ、いじめ、達成不可能なノルマによるプレッシャーなど)
■ 退職後の進路	
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・転職先の目処がついている (既に活動を進め、内定先が確保できている) ・転職先でも活躍できるだけの経験や実績、人脈などを持っている
■ 自身の意志	
<input type="checkbox"/>	<p>給与や役職が下がろうがどうだろうが、この会社を抜け出すことが最優先だと言いつける</p>